

Campamento de Verano TÁNDEM-AVENTURA 2018

Tú equipo personal: ropa y sugerencias

Claves y consejos prácticos para no llevarse al campamento el armario de casa

- **Tipo de ropa.** Sobre todo que sea cómoda, de carácter deportivo para realizar las actividades de multiaventura, y que no sea nueva o delicada (que no dé pereza mancharla).
- **¿Maleta, bolsa de viaje, mochila...?** Es mejor una buena bolsa de viaje; las maletas, más si son rígidas, ocupan demasiado espacio en la habitación. Aunque también necesitamos una mochila para hacer la actividad de senderismo y vivac.
- **¿Se pueden llevar objetos de valor?** Estás de campamento y se pueden prescindir de ellos por unos días. Colectivo Tándem no se hace responsable de las pérdidas o desperfectos.
- **Marcar la ropa.** Te recomendamos que la ropa vaya marcada si tu hijo no la identifica o no la reconoce como suya (sobre todo los peques).
- **¿Hay ropa de cama en el albergue?** Sí; hay sábanas y edredones. Si bien es cierto que necesitamos el saco de dormir y la esterilla para realizar la actividad de vivac que señalamos anteriormente. Sólo se usa para esa actividad.
- **Para los peques.** Si llevas la ropa organizada en bolsas diarias, mejor que mejor. Será más fácil para él/ella y para su Monitor.



Ropa y equipo recomendado general

- * Bolsa de viaje
- * Neceser de aseo, que incluya: gel, champú, esponja, cepillo y pasta de dientes, peine/cepillo, desodorante y colonia fresca
- * Toalla para la ducha
- * Toalla pequeña de manos
- * Toalla para piscina
- * Crema de protección (factor alto)
- * Crema hidratante ("aftersun")
- * Chanclas para la ducha 1
- * Pijama 2
- * Gorra 2
- * Bolsa de rejilla o tela para ropa sucia
- * Chubasquero

- * Protector labial
- * Bañador 2
- * Ropa interior 14 mudas
- * Pantalones cortos 6
- * Pantalón largo o chándal 2
- * Camisetas de manga corta 14
- * Sudadera o chaqueta chándal 2
- * Calcetines 14 pares
- * Deportivas 2 pares

Ropa y equipo recomendado para multiaventura

- * Mochila mediana, saco de dormir y esterilla (para senderismo y vivac)
- * Chanclas de agua que sujeten el pie o cangrejas (para piragüismo)
- * Otras deportivas, viejas (para espeleología)
- * Cantimplora
- * Linterna o frontal (no se te olviden las pilas)



Y además, no se te olvide...

- * Fotocopia de la Tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro privado
- * Las medicinas que precisas llévalas en una bolsa con tu nombre para entregársela a tu Monitor

También puedes llevar...

- * Cámara de fotos (recomendamos las de "usar y tirar")
- * Libros, comics, cuentos...
- * Juegos de mesa, cartas...
- * Tu peluche para dormir...
- * Los teléfonos apuntados para llamar a casa...